



C A T E G O R I E
E X P E R T S

ERGOTHÉRAPEUTE



Missions principales et rôle dans le parcours de soin

L'ergothérapeute **évalue les capacités d'autonomie et d'adaptation** de la personne dans ses activités quotidiennes et dans son cadre de vie (se laver, cuisiner, faire ses courses, se déplacer, prendre les transports, travailler, etc.), dans le but de lui faire gagner de l'autonomie et de la confiance en soi. À travers quatre approches spécifiques (adaptive, éducative, restauratrice et de réhabilitation), il peut proposer des **activités de réentraînement fonctionnel et/ou social, des ateliers, des aménagements du quotidien ou des astuces**, afin de tendre vers une autonomie de plus en plus large. Par exemple, en santé mentale, il peut aider à la reprise de routines, à l'organisation dans le temps et l'espace, à la gestion de la fatigue mentale, à la motivation à l'action et au développement des compétences sociales. Il travaille en lien avec le projet de vie de la personne, dans une logique de **rétablissement et d'inclusion**.



Idées reçues sur le métier à déconstruire

« **L'ergothérapie, c'est uniquement pour les personnes en situation de handicap physique.** » Elle est tout aussi pertinente pour les troubles cognitifs, les troubles de l'organisation, de l'attention ou du fonctionnement au quotidien. « **C'est juste de la rééducation motrice.** » En santé mentale, l'ergothérapeute intervient aussi sur la cognition, la gestion de l'énergie, la structuration des journées et les habiletés sociales. « **Il agit uniquement en institution.** » Il intervient souvent à domicile, en milieu ouvert, dans des structures de réinsertion ou même en milieu scolaire ou professionnel adapté.



Où ce métier est-il exercé ?

- Centres médico-psychologiques (CMP)
- Services de psychiatrie (hospitalisation, hôpital de jour, réhabilitation)
 - Centres de réhabilitation psychosociale
 - Foyers de vie, structures médico-sociales, appartements accompagnés
- Dispositifs d'insertion professionnelle, établissement et service d'aide par le travail (ESAT)
- Cabinet libéral ou interventions à domicile
- Projets de soutien à l'autonomie ou à l'inclusion sociale

